



Colegio Pio
Educación Física y Deportes
www.efdcpio.blogspot.com

Equipo Docente

Ruben Cedrez, Claudia Varesi, Verónica Potrie

¿Que buscamos con la propuesta? Que el niño....

- **Desarrolle** su inteligencia motriz
- **Disfrute** de la actividad física.
- Experimente y aprenda diversas **técnicas, habilidades y destrezas**
- Incorpore hábitos de higiene, de alimentación y de posturas **saludables**
- Desarrolle las **capacidades físicas** (resistencia, fuerza, velocidad, flexibilidad)
- Participe en **juegos y actividades compartidas** con los demás
- Utilice los recursos expresivos del cuerpo y del movimiento para **comunicar** sensaciones, ideas y estados de ánimo
- Disfrute las actividades en el **medio natural** y aprender a cuidarlo
- Desarrolle la capacidad de evaluación y de **valoración de sí mismo y de los demás** para consolidar una sana autoestima

¿Que trabajamos en las clases de Educación Física?

EDUCACION INICIAL: Familias de movimiento (Apoyar, Balancearse, Empujar, Lanzar, Locomoción, Recibir, Reptar, Rodar, Rolar, Otros giros, Saltar, Suspenderse, Traccionar, Transportar, Trasladar)

1° y 2° AÑO: Introducción a las Habilidades Gimnásticas, Atlético y Deportivas

3° a 6° AÑO: Desarrollo y perfeccionamiento de las Habilidades Gimnásticas, Atlético y Deportivas

¿Que trabajamos en las clases de Deportes?

Enseñamos las técnicas, tácticas y reglamentos de los deportes tradicionales y los no convencionales

Extensión Deportiva – 3° a 6° año: Opcional fuera de horario escolar con participación en Liga Norte: HANDBALL (nenas), FUTBOL (varones)

TENER EN CUENTA...

- Traer la fotocopia del **CERTIFICADO DE APTITUD FÍSICA** expedida por el pediatra (entregarlo a la maestra)
- Los días de clase venir con **CALZADO DEPORTIVO**
- Durante la actividad física es importante hidratarse, por lo tanto deben traer una botellita con **AGUA**
- Algunas clases se realizan al aire libre, traer **GORRO DE SOL**
- En caso de no poder realizar la parte práctica por alguna razón debe venir una **CARTA DE CASA** explicando el motivo. De todas maneras, al alumno participa en la clase en forma presencial